



PROGETTO KOAN

PERFORMANCE TRAINING



RESIDENZE COREOGRAFICHE

26 - 31 luglio e 23 - 28 agosto 2021

QI GONG TAIJI QUAN FLOOR WORK RELEASE TECHNIQUE
METODO LICHTENBERG® INSTANT COMPOSITION
DANZA CONTEMPORANEA IMPROVVISAZIONE BMC®
ERMENEUTICA MOVIMENTO INTEGRATO VOCE

con

LAURAMARTORANA PAOLACAMPAGNA

GIACOMOCALABRESE CRISTINA BERLINZANI SEBASTIANO FOTI
PIEROLECCESE CLAUDIAFRISONE MONIAANTONUCCI

PROGETTO KOAN / performance training

Un progetto di Paola Campagna

Paola Campagna, insieme al suo gruppo insegnanti, propone due Laboratori di ricerca coreografica sulla qualità della presenza in scena, in un processo che muove dall'improvvisazione e trova una delle possibili forme nella composizione coreografica, comprendendo in questa occasione anche l'azione vocale e l'arte della parola come elementi essenziali di tale ricerca.

Scopo del lavoro sarà di fornire al danzatore/performer/attore una pratica accurata che miri ad allenare l'intuito e a stabilizzare la presenza. Sviluppare il processo di 'embodiment', ossia comprendere la propria esperienza, integrando gli aspetti psichici, fisici e immaginativi; preparare una mente percettiva, essere e non fare. La presenza come pratica del sé. Quindi un ascolto profondo... consapevolezza... immaginazione... piacere, per poter essere a pieno ciò che si può essere...

I partecipanti del laboratorio, all'interno del Centro Harmony danza di Avezzano, immersi nella tranquillità di un luogo protetto e confortevole, saranno quindi coinvolti in un processo condiviso di esplorazione e creazione, obiettivo della residenza. Il fine sarà quello di creare una breve opera coreografica da presentare al pubblico durante l'ultimo giorno di residenza in un luogo suggestivo del territorio.

Le giornate di residenza prevedono:

Mattina:
Qi Gong-Taiji Quan
Tecnica di danza contemporanea
Ermeneutica movimento integrato

Pausa pranzo

Pomeriggio:
Voce - arte della parola
Improvvisazione BMC® e Instant Composition

Modalità di iscrizione per selezione: I Residenza Coreografica entro e non oltre il 18 luglio; II Residenza Coreografica entro e non oltre il 15 agosto

Inviare Curriculum Vitae in formato ridotto (massimo 1 pagina), una fotografia a figura intera e un breve video (o anche link) della durata massima di due minuti entro e non oltre i termini utili per le selezioni a: campagnapa@gmail.com oppure giacomocalabrese@gmail.com

NB. la residenza avrà luogo SOLO SE si raggiungerà il numero di partecipanti.

L'accoglienza verrà fatta domenica 25 luglio (I Residenza) e domenica 22 agosto (II Residenza) a partire dalle ore 17,00.

L'alloggio è previsto all'interno dello stesso Centro Harmony Danza le cui sale saranno messe a disposizione per pernottare, tenendo anche conto delle attuali norme di sicurezza. Portare un tappetino e sacco a pelo.

La quota di partecipazione è comprensiva dell'alloggio.

CENTRO HARMONY DANZA - VIA V. FALCONE 5 - AVEZZANO (AQ)

INFO E ISCRIZIONI: 3495718082 - 3474520139 - 3664739960